



**МОЛИТВЫ НА СОН ГРЯДУЩИМ**

**Во имя Отца, и Сына, и Святаго  
Духа. Аминь.**

**Господи Иисусе Христе, Сыне Бо-  
жий, моли нас ради Пречистой Твоей  
Матери, преподобных и богоносных  
отцов наших и всех святых, помилуй  
нас. Аминь.**

**Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.**

**Царю Небесный, Утешителю,  
Душе истины, Иже везде сый и вся  
исполняяй, Сокровище благих и  
жизни Подателю, прииди и вселися  
в ны, и очисти ны от всякия сквер-  
ны, и спаси, Блаже, души наша.**

**Святой Боже, Святой Крепкий,  
Святой Безсмертный, помилуй нас.**

*(Трижды)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му  
Ду́ху, и ныне и прісно и во ве́ки ве-  
ко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Трѳице, поми́луй нас;  
Го́споди, очисти грехи́ наша; Вла-  
ды́ко, прости́ беззакѳнія наша;  
Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи  
наша, імене Твоего ра́ди.

Го́споди, поми́луй. *(Трижды)* Слава,  
и ныне:

Отче наш, Іже еси́ на небесѳх! Да  
святі́тся имя Твое, да приідет Цѳр-  
ствие Твое, да бу́дет во́ля Твоя, јако  
на небеси́ и на земли́. Хлеб наш на-  
су́щный даждь нам днесь; и оста́ви  
нам до́лги на́ша, јакоже и мы остав-  
ляем должникѳм нашим; и не введи́  
нас во искуше́ние, но изба́ви нас от  
лука́ваго.

### *Тропари*

Поми́луй нас, Го́споди, поми́луй  
нас; всякаго бо отве́та недоуме́юще,

сию Ти моли́тву я́ко Влады́це грѣш-  
нии прино́сим: поми́луй нас.

Слава: Го́споди, поми́луй нас, на  
Тя бо упова́хом; не прогне́вайся на  
ны зело́, ниже́ помяни́ беззаконіи  
наших, но при́зри и ныне́ я́ко благо-  
утро́бен, и изба́ви ны от враг наших;  
Ты бо еси́ Бог наш, и мы лю́дие  
Твои, вси дела́ руку́ Твоёю, и имя  
Твое призыва́ем.

И ныне́: Милосѣрдия двѣри от-  
вѣрзи нам, благословѣнная Бого-  
ро́дице, надѣющіися на Тя да не по-  
ги́бнем, но да изба́вимся Тобою от  
бед: Ты бо еси́ спасѣние ро́да хри-  
сти́анскаго.

Го́споди, поми́луй. (12 раз)

*Молитва 1-я, святого Макария  
Великого, к Богу Отцу*

Бо́же вѣчный и Царю́ всякаго соз-  
да́ния, сподобивый мя да́же в час  
сей dospѣти, прости́ ми грехи́, я́же

сотвори́х в сей день де́лом, сло́вом и помышлѣнием, и очисти, Го́споди, смире́нную мою́ ду́шу от вся́кия скве́рны плóти и ду́ха. И даждь ми, Го́споди, в но́щи сей сон пре́йти в ми́ре, да воста́в от смире́ннаго ми ло́жа, благоугожду́ пресвято́му и́мени Твоему, во вся дни живота́ моего, и попере́ борю́щая мя враги́ плотскія и безплóтныя. И изба́ви мя, Го́споди, от помышлѣний сýетных, оскверня́ющих мя, и по́хотей лука́вых. Я́ко Твое есть ца́рство и сила и слава, Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, ны́не и прі́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

*Молитва 2-я, святого Антиоха,  
ко Господу нашему Иисусу Христу*

Вседержителю, Сло́во О́тчее, Сам соверше́н сый, Иису́се Христé, мно́гаго ра́ди милосе́рдия Твоего́ никогда́же отлуча́йся мене́, раба́ Твоего́,

но всегда во мне почивай. Иисусе, добрый Пастырю Твоих овец, не предаждь мене крамоле змиине, и желанию сатанину не остави мене, яко семя тли во мне есть. Ты убо, Господи Боже поклоняемый, Царю Святыи, Иисусе Христе, спяща мя сохрани немерцающим светом, Духом Твоим Святым, Имже освятил еси Твоя ученики. Дажь, Господи, и мне, недостойному рабу Твоему, спасение Твое на лбжи моем: просвети ум мой светом разума святаго Евангелия Твоего, душу любовьию Креста Твоего, сердце чистотою словесе Твоего, тело мое Твоею страстию безстрастною, мысль мою Твоим смирением сохрани, и воздвигни мя во время подобно на Твое славословие. Яко препрославлен еси со Безначальным Твоим Отцем и с Пресвятым Духом во веки. Аминь.



ми́ра сегó подви́жеся, или́ развра-  
ще́ние помы́слих; или́ объядо́хся,  
или́ опих́ся, или́ без ума́ смея́хся;  
или́ лука́вое помы́слих, или́ добро́ту  
чуждую́ ви́дев, и то́ю уязвлен бых  
се́рдцем; или́ неподобная глаго́лах,  
или́ греху́ бра́та моего́ посмея́хся,  
моя же суть безчи́сленная согре-  
ше́ния; или́ о моли́тве не радих́, или́  
и́но что соде́ях лука́вое, не помню́,  
та бо вся и бо́льша сих соде́ях. По-  
ми́луй мя, Тво́рче мой Влады́ко,  
уны́лаго и недостойнаго раба́ Твое-  
го, и оста́ви ми, и отпусти́, и прости́  
мя, яко́ Благ и Человеколю́бец, да с  
ми́ром лягу́, усну́ и почию́, блу́дный,  
гре́шный и окая́нный аз, и покло-  
ню́ся, и воспою́, и просла́влю прече-  
стное́ имя Твое, со Отце́м, и Едино-  
ро́дным Его́ Сы́ном, ныне́ и прісно́  
и во ве́ки. Ами́нь.

*Молитва 4-я,  
святого Макария Великого*

Что Ти принесу́, или́ что Ти воздам, великодаровитый Безсмертный Царю́, щедре и человеколюбче Гóсподи, яко лениящая мене́ на Твое угоднение, и ничтóже блага́ сотворша, привел еси́ на конец мимолетшаго дне сегó, обращение и спасение души́ моей стро́я? Милостив ми буди грешному́ и обнаженному всякаго д́ела блага́, возстави́ па́дшую мою́ д́ушу, оскверни́вшуюся в безме́рных согрешениях, и отыми́ от мене́ весь помысл лука́вый ви́димаго сегó жития́. Прости́ моя согрешения́, е́дине Безгрешне, я́же Ти согреших в сей день, ведением и неведением, слóвом, и д́елом, и помышлением, и все́ми моими́ ч́увствы. Ты Сам, покрывая́, сохрани́ мя от всякаго сопротивнаго обстоя́ния Божественною Твоею́ вла́стию, и



неизреченным человеколюбием, и силой. Очишти, Боже, очисти множество грехов моих. Благоволи, Господи, избавити мя от сети лукаваго, и спаси страстную мою душу, и осени мя светом лица Твоего, егда приидеши во славе, и неосужденна ныне сном уснути сотвори, и без мечтания, и несмущен помысл раба Твоего соблюди, и всю сатанину детьель отжени от мене, и просвети ми разумныя очи сердечныя, да не усну в смерть. И послѣ ми Ангела мирна, хранителя и наставника души и телу моему, да избавит мя от враг моих; да востав со одра моего, принесу Ти благодарственныя мольбы. Ей, Господи, услыши мя, грешнаго и убогаго раба Твоего, изволением и совестию; даруй ми воставшу словесем Твоим поучитися, и уныние бесовское далече от мене отгнано быти сотвори Твоими Анге-

лы; да благословлю имя Твое свя-  
тѣе, и прославлю, и славлю Пре-  
чїстую Богородицу Марїю, Юже  
дал еси нам грѣшным заступлѣние, и  
прими Сїю молящуюся за ны; вем  
бо, яко подражает Твое человеко-  
любїе, и молящися не престаѣт. Тоя  
заступлѣнием, и Честнаго Креста  
знамением, и всех святых Твоих ра-  
ди, убогую душу мою соблюди, Ии-  
сусе Христѣ Бѣже наш, яко Свят еси,  
и препрославлен во вѣки. Амїнь.

*Молитва 5-я*

Господи Бѣже наш, еже согрѣших  
во дни сем слѣвом, дѣлом и помыш-  
лѣнием, яко Благ и Человеколюбец  
прости ми. Мирен сон и безмятежен  
даруй ми. Ангела Твоего хранителя  
посли, покрывающа и соблюдающа  
мя от всякаго зла, яко Ты еси хра-  
нитель душам и телесем нашим, и  
Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну

и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

*Молитва 6-я*

Господи Боже наш, в Негоже веро-  
вахом, и Егоже имя паче всякаго  
имене призываем, даждь нам, ко сну  
отходящим, ослабу души и телу, и  
соблуди нас от всякаго мечтания, и  
темныя сласти кроме; устави стрем-  
ление страстей, угаси разжжения  
востания телеснаго. Даждь нам це-  
ломудренне пожити дела и словесы;  
да добродетельное жителство вос-  
приемлюще, обетованных не отпа-  
дем благих Твоих, яко благословен  
еси во веки. Аминь.

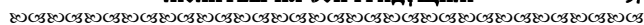
*Молитва 7-я,*

*святого Иоанна Златоуста*

*(24 молитвы, по числу часов дня и ночи)*

<sup>1</sup>Господи, не лиши мене небесных  
Твоих благ. <sup>2</sup>Господи, избави мя  
вечных мук. <sup>3</sup>Господи, умом ли или

помышлѣнием, слѣвом или дѣлом согрѣшихъ, прости мя. <sup>4</sup>Господи, избави мя всякаго невѣденія и забвѣнїя, и малодушїя, и окаменѣннаго нечувствїя. <sup>5</sup>Господи, избави мя отъ всякаго искушенїя. <sup>6</sup>Господи, просвети мое сердце, еже помрачи лукавое похотѣнїе. <sup>7</sup>Господи, азъ яко человекъ согрѣшихъ, Ты же, яко Богъ щедръ, помилуй мя, видя немощь души моея. <sup>8</sup>Господи, послѣи благодать Твою въ помощь мне, да прославлю имя Твое святое. <sup>9</sup>Господи Иисусе Христе, напиши мя раба Твоего въ книзе живѣтней и даруй ми конецъ благїй. <sup>10</sup>Господи Боже мой, аще и ничтоже благо сотворихъ предъ Тобою, но даждь ми по благодати Твоей положити начало благое. <sup>11</sup>Господи, окропи въ сердце моемъ росу благодати Твоея. <sup>12</sup>Господи небесе и земли, помяни мя грѣшнаго раба Твоего, студнаго и



нечыстаго, во Царствии Твоём.  
Аминь.

<sup>1</sup>Гóсподи, в покаянии прими́ мя.  
<sup>2</sup>Гóсподи, не оста́ви мене. <sup>3</sup>Гóсподи,  
не введи́ мене́ в напа́сть. <sup>4</sup>Гóсподи,  
даждь ми мысль бла́гу. <sup>5</sup>Гóсподи,  
даждь ми слéзы и па́мять сме́ртную,  
и умилéние. <sup>6</sup>Гóсподи, даждь ми  
по́мысл испове́дания грехо́в моих.  
<sup>7</sup>Гóсподи, даждь ми смире́ние, цело-  
му́дрие и послуша́ние. <sup>8</sup>Гóсподи,  
даждь ми терпе́ние, великодúшие и  
кро́тость. <sup>9</sup>Гóсподи, всели́ в мя ко-  
рень благо́их, страх Твой в се́рдце  
мое. <sup>10</sup>Гóсподи, сподóби мя любíти  
Тя от всея́ души́ моея́ и помыш-  
лэ́ния и твори́ти во всем во́лю Твою́.  
<sup>11</sup>Гóсподи, покрýй мя от челове́к  
не́которых, и бесо́в, и страсте́й, и от  
всякия́ инья́ неподóбныя вéщи.  
<sup>12</sup>Гóсподи, вéси, я́ко твори́ши, я́коже  
Ты во́лиши, да бу́дет во́ля Твоя́ и во  
мне грéшнем, я́ко благослове́н еси́  
во вéки. Аминь.



Твоя повелѣния, и оставити лукавая  
деянія, и получи́ти блаже́нства  
Твоя́: на Тя бо, Го́споди, упова́х,  
спаси́ мя.

*Молитва 9-я, ко Пресвятой Богородице,  
святого Петра Студийского*

К Тебе́, Пречи́стей Бо́жией  
Ма́тери, аз окая́нный припа́дая  
молю́ся: вѣси, Цари́це, я́ко непре-  
ста́ни согреша́ю и прогневляю  
Сы́на Твоего и Бо́га моего, и  
мно́гажды а́ще ка́юся, лож пред  
Бо́гом обрета́юся, и ка́юся трепѣща:  
неужели Го́сподь поразит́ мя, и по  
часе́ па́ки та́яжде творю́; веду́щи  
си́я, Влады́чице моя Госпоже́ Бого-  
ро́дице, молю́, да поми́луеши, да ук-  
репи́ши, и благая́ твори́ти да пода́си  
ми. Вѣси бо, Влады́чице моя Бого-  
ро́дице, я́ко отню́д има́м в  
не́нависти злая́ моя́ дела́, и все́ю  
мы́слию люблю́ зако́н Бо́га моего́;

но не вем, Госпоже Пречистая, откуда яже ненавижду, та и люблю, а благая преступаю. Не попускай, Пречистая, воли моей совершатися, не угодна бо есть, но да будет воля Сына Твоего и Бога моего: да мя спасет, и вразумит, и подаст благодать Святаго Духа, да бых аз отселе престал сквернодейства, и прочее пожил бых в повелении Сына Твоего, Емуже подобает всякая слава, честь и держава, со Безначальным Его Отцем, и Пресвятым и Благим и Животворящим Его Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

*Молитва 10-я,  
ко Пресвятой Богородице*

Благаго Царя благая Мати, Пречистая и Благословенная Богородице Марие, милость Сына Твоего и Бога нашего излей на страстную мою душу и Твоими молитвами



наста́ви мя на дея́ния блага́я, да про́чее вре́мя живота́ моего без по-  
ро́ка пре́йдú и Тобою рай да обря́щу,  
Богоро́дице Де́во, еди́на Чи́стая и  
Благослове́нная.

*Молитва 11-я,  
ко святому Ангелу хранителю*

Ангеле Христо́в, храните́лю мой  
святы́й и покровите́лю души́ и те́ла  
моего́, вся ми прости́, елика согре-  
ших во днэ́шний день, и от вся́каго  
лука́вствия проти́внаго ми врага́  
изба́ви мя, да ни в ко́емже гресе́ про-  
гне́ваю Бо́га моего́; но моли́ за мя,  
грешнаго и недостойнаго раба́, я́ко  
да досто́йна мя пока́жеша блага́сти  
и ми́лости Всесвяты́я Троби́цы и  
Ма́тере Го́спода моего́ Иису́са Хри-  
ста́, и всех святы́х. Ами́нь.

*Кондак Богородице*

Взбра́нной Воево́де победи́тельная,  
я́ко изба́вльшеся от злых, благо-

дърствена възписуем Ти раби Твои, Богородице, но яко имущая державу непобедимую, от всяких нас бед свободи, да зовем Ти: радуйся, Невесто Невестная.

Преславная Приснодево, Мати Христа Бога, принеси нашу молитву Сыну Твоему и Богу нашему, да спасет Тобою души наша.

Все упование мое на Тя возлагаю, Мати Божия, сохрани мя под кровом Твоим.

Богородице Дево, не презри мене грешнаго, требующа Твоея помощи и Твоего заступления, на Тя бо упова душа моя, и помилуй мя.

*Молитва святого Иоанникия*

Упование мое Отец, прибежище мое Сын, покров мой Дух Святыи: Троице Святаа, слава Тебе.

Достойно есть яко воистину блажити Тя, Богородицу, Приснобла-

жённую и Пренепорóчную и Мáтерь Бóга нашего. Честнѣйшую Херувím и слáвнейшую без сравнѣния Серафím, без истлѣния Бóга Слóва рóждшую, сущую Богорóдицу Тя величаём.

Слава, и ныне: Гóсподи, помíлуй.  
(Трижды)

Гóсподи Иисúсе Христé, Сыне Божий, моли́тв ра́ди Пречíстыя Твоея́ Мáтере, преподóбных и богонóсных отéц наших и всех святы́х, помíлуй нас. Амíнь.

*Указывая на постель твою, произноси следующую молитву:*

*Молитва святого Иоанна Дамаскина*

Влады́ко Человеколю́бче, неужели́ мне одр сей гроб б́дет, или́ еще ока́янную мою́ д́шу просвети́ши днем? Се ми гроб предлежи́т, се ми смерть предстои́т. Судá Твоего, Гóсподи, бою́ся и му́ки безконéчныя, зло́е же

творя не перестаю: Тебе Гóспода Бога моего всегда прогневляю, и Пречистую Твою Мáтерь, и вся Небéсныя сiлы, и святаго Ангела хранителя моего. Вем úбо, Гóсподи, яко недостóин есмь человеколюбiя Твоего, но достóин есмь всякаго осуждénия и мýки. Но, Гóсподи, или́ хощú, или́ не хощú, спаси́ мя. А́ще бо праведника спасéши, ничтóже вéлие; и а́ще чiстаго помилуеши, ничтóже дiвно: достóйни бо суть мiлости Твоея. Но на мне грéшнем удиви́ мiлость Твою: о сем яви́ человеколюбiе Твое, да не одолéет моя злóба Твоей неизглагóланней блага́ости и милосéрдию: и якоже хóщеша, устрóй о мне вещь.

Просвети́ óчи мои, Христé Бóже, да не когда́ усну́ в смерть, да не когда́ речёт враг мой: укрепихся на него.

Слава: Застúпник души́ моея́ бóуди, Бóже, яко посередé хождú сетей мно-

гих; избáви мя от них и спаси́ мя, Бла́же, яко Человеколюбец.

И ныне: Пресла́вную Бóжию Ма-терь, и святы́х Ангел Святéйшую, немóлчно воспо́йм сёрдцем и усты́, Богорóдицу сию исповéдающе, яко во́истину рóждшую нам Бóга во-площéнна, и моля́щуюся непре-ста́нно о душа́х на́ших.

*Зна́менуй себя крестом и говори  
молитву Честному Кресту:*

Да воскрэ́снет Бог, и расточáтся врази́ Его, и да бежа́т от лица́ Его ненави́дящие Его. Яко исчеза́ет дым, да исче́знут; яко та́ет воск от лица́ огня́, та́ко да поги́бнут бе́сы от лица́ любя́щих Бога и зна́меную-щихся крэ́стным зна́мением, и в ве-се́лии глаго́лющих: ра́дуйся, Прече-стны́й и Животворя́щий Крэ́сте Госпо́день, прогоня́й бе́сы си́лою на тебе пропя́таго Го́спода нашего

Иисуса Христа, во ад сшедшаго и поправшаго силу диаволу, и даровавшаго нам тебе, Крест Свой Честный, на прогнание всякаго супостата. О Пречестный и Животворящий Кресте Господень! Помогай ми со Святою Госпожею Девею Богородицею и со всеми святыми во веки. Аминь.

*Или кратко:*

Оградь мя, Господи, силою Честнаго и Животворящаго Твоего Креста, и сохрани мя от всякаго зла.

*Молитва*

Ослаби, остави, прости, Бóже, прегрешения наша, вольная и невольная, яже в слове и в деле, яже в ведении и не в ведении, яже во дни и в ночи, яже во уме и в помышлении: вся нам прости, яко Благ и Человеколюбец.



смирѣнных и грѣшных и недостойных рабъ Твоих, и просвети наш ум свѣтом разума Твоего, и наста́ви нас на стезю за́поведей Твоих, моли́твами Пречи́стыя Влады́чицы нашея Богоро́дицы и Присноде́вы Маріи и всех Твоих святы́х: яко благословѣн еси́ во вѣки веко́в. Ами́нь.

*Исповедание грехов повседневное*

Испове́даю Тебе, Го́споду Бо́гу моему и Творцу́, во Святе́й Трѣ́ице Еди́ному, сла́вимому и покланя́емому, Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, вся моя грехи́, яже соде́ях во вся дни живота́ моего, и на вся́кий час, и в настоя́щее вре́мя, и в прешѣ́дшия дни и но́щи, де́лом, сло́вом, помышлѣ́нием, объядѣ́нием, пьянством, тайноядѣ́нием, праздносло́бием, уны́нием, ле́ностию, прекосло́бием, непослуша́нием, оклеве-



тáнием, осуждѣнием, небрежѣнием, самолюбіем, многостяжáнием, хищѣнием, неправдоглагóланием, скверноприбыт́чеством, мшелоімством, ревновáнием, зáвистию, гнѣвом, памятозлóбием, нѣнавис-тию, лихоймством и всѣми моими чўвствы: зрѣнием, слўхом, обоня́нием, вку́сом, осязáнием и прочими моими грехи́, душѣвными вку́пе и телѣсными, и́миже Тебе, Бога моего и Творца́, прогнѣвах, и ближняго моего онеправдовах; о сих жалѣя, винна себѣ Тебе, Бóгу моему, представляю, и имѣю волю кáяться; тóчию, Гóсподи Бóже мой, помози ми, со слезáми смиренно молю Тя: прешѣдшая же согрешѣния моя милосѣрдием Твоим прости ми и разреши́ от всех сих, яже изглагóлах пред Тобою, яко Благ и Человеколюбец.

