



МОЛИТВЫ УТРЕННИЕ¹

Встав от сна, прежде всякого другого дела, стань благоговейно, представляя себя пред Всевидящим Богом, и, совершая крестное знамение, произнеси:

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.

Затем немного подожди, пока все чувства твои не придут в тишину и мысли твои не оставят все земное, и тогда произноси следующие молитвы, без поспешности и со вниманием сердечным:

Молитва мытаря

(Евангелие от Луки, глава 18, стих 13)

Боже, милостив буди мне грешному. (Поклон)

Молитва предначинательная

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистой Твоей Матере и всех святых, помилуй нас. Аминь.

¹ Напечатанное курсивом (пояснения и названия молитв) не читается во время молитвы. *Вместо утренних и вечерних молитв во всю Светлую седмицу читаются Часы Святой Пасхи.*

благости и долготерпѣнія не прогнѣвался еси́ на мя, лѣнѣваго и грѣшнаго, ни́же погуби́л мя еси́ со беззаконьми моими́; но человеколюбѣствовал еси́ обы́чно и в нечаянии лежашаго воздвѣгл мя еси́, во еже у́треневати и славослѣвити держа́ву Твою́. И ныне просвети́ мои́ о́чи мы́сленныя, отвѣрзи моя́ уста́ поуча́тися словесѣм Твоим, и разумѣти за́поведи Твоя́, и творѣти волю Твою́, и пѣти Тя во исповѣданіи сердѣчном, и воспѣвати всесвятѣе имя Твое, Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, ныне и прѣсно и во вѣки веко́в. Ами́нь.

Прииді́те, поклоні́мся Царѣви нашему́ Бо́гу. *(Поклон)*

Прииді́те, поклоні́мся и припадѣ́м Христу́, Царѣви нашему́ Бо́гу. *(Поклон)*

Прииді́те, поклоні́мся и припадѣ́м Само́му Христу́, Царѣви и Бо́гу нашему́. *(Поклон)*

обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Боже, Боже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзешу, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

дѣшаго, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и сславима, глаголавшаго пророки. ⁹Во едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. ¹⁰Исповѣдую едино крещѣние во оставлѣние грѣховъ. ¹¹Чаю воскресѣния мѣртвыхъ, ¹²и жизни бѣдущаго вѣка. Амѣнь.

*Молитва 1-я,
святого Макария Великого*

Бѣже, очѣисти мя грѣшнаго, яко николиже сотворихъ благѣе предъ Тобою; но избѣви мя от лукаваго, и да будетъ во мнѣ воля Твоя, да неосужденно отвѣрзу уста моя недостѣйная и восхвалю имя Твое святое, Отца и Сына и Святаго Дѣха, ныне и присно и во вѣки вѣковъ. Амѣнь.

Молитва 2-я, того же святого

От сна востаѣв, полунощную песнь приношу Ти, Спасе, и припадаѣя вопию Ти: не даждь ми уснути во грѣ-

хóвней смёрти, но ущёдри мя, распныйся во́лею, и лежа́щаго мя в лениности ускори́в возста́ви, и спаси́ мя в предстоя́нии и моли́тве, и по сне но́щнем возсия́й ми день безгрёшен, Христé Бóже, и спаси́ мя.

Молитва 3-я, того же святого

К Тебе, Влады́ко Человеколю́бче, от сна воста́в прибега́ю, и на дела́ Твоя́ подвиза́юся милосёрдием Твоим, и молю́ся Тебе: помози́ ми на всякое вре́мя, во всякой ве́щи, и изба́ви мя от всякия мирскія злы́я ве́щи и диавольскаго поспешёния, и спаси́ мя, и введи́ в Ца́рство Твое вёчное. Ты бо еси́ мой Сотвори́тель и всякому бла́гу Промы́сленник и Подáтель, о Тебе же все упова́ние моё, и Тебе славу возсыла́ю, ныне и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

наша, яже в настоящее время, на множество Твоих щедрот дерзаяюще, от скверных к Тебе устен творим, и остави нам прегрешения наша, яже делом, и словом, и мыслию, ведением, или неведением согрешенная нами; и очисти ны от всякия скверны плоти и духа. И даруй нам бодренным сердцем и трезвенною мыслию всю настоящаго жития ночь прейти, ожидающим пришествия светлаго и явленнаго дне Единороднаго Твоего Сына, Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, в оньже со славою Судия всех придет, комуждо отдати по делу его; да не падше и обленившися, но бодрствующе и воздвигени в делание обрящемся готовы, в радость и Божественный чертог славы Его соидем, идеже празднующих глас непрестанный, и неизреченная сладость зрящих Твоего лица доброту

неизреченную. Ты бо еси истинный Свет, просвещающий и освящающий всяческая, и Тя поет вся тварь во веки веков. Аминь.

Молитва 6-я, того же святого

Тя благословим, вышний Боже и Господи милости, творящего присно с нами великая же и неизследованная, славная же и ужасная, ихже несть числа, подавшего нам сон во упокоение немощи нашей, и ослабление трудов многотрудных плоти. Благодарим Тя, яко не погубил еси нас со беззаконными нашими, но человеколюбствовал еси обычно, и в нечаянии лежащая ны воздвигл еси, во еже славословити державу Твою. Темже молим безмерную Твою благодать, просвети наша мысли, очеса, и ум наш от тяжкаго сна лениности возстави: отверзи наша уста, и исполни я Твоего хваления,

яко да возмо́жем непоколеблемо пе-
ти же и исповѣдаться Тебе, во всех, и
от всех сла́вимоу Бо́гу, Безна-
чальному Отцу́, со Единоро́дным
Твоим Сы́ном, и Всесвяты́м и Бла-
гим и Животворя́щим Твоим Ду-
хом, ныне и прѣсно и во ве́ки векѡв.
Ами́нь.

*Молитва 7-я,
ко Пресвятой Богородице*

Воспева́ю благода́ть Твою, Вла-
ды́чице, молю́ Тя, ум мой облагодат-
ти. Ступа́ти пра́во мя наста́ви, пу-
те́м Христо́вых за́поведей. Бде́ти к
пѣсни укрепи́, уны́ния сон отго-
няющи. Свя́зана плени́цами грехо-
падѣний, мольба́ми Твоими разре-
ши́, Богоневѣсто. В но́щи мя и во
дни сохраня́й, борю́щих враг избав-
ляющи мя. Жизнода́теля Бо́га
ро́ждшая, умерщвлѣна мя страсть-
ми́ оживи́. Яже Свет невечѣрний

ро́ждшая, ду́шу мою ослѣпшую про-
свети́. О дѣвнѣ Влады́чнѣ пала́то,
дом Ду́ха Божѣственна менѣ сотвори́.
Врача́ ро́ждшая, уврачу́й души́ моея́
многолѣтныя стра́сти. Волну́ющая
житѣйскою бу́рею, ко стези́ мя по-
кая́ннѣ напра́ви. Изба́ви мя огня́
вѣчну́ющаго, и че́рвнѣ же зла́го, и
та́ртара. Да мя не яви́ши бесо́м
ра́дование, и́же мно́гим грехо́м по-
ви́нника. Но́ва сотвори́ мя, обет-
ша́вшаго нечу́вственными, Прене-
поро́чная, согреше́ннѣ. Стра́нна
му́ки вся́кнѣ покажи́ мя, и всех Вла-
ды́ку умоли́. Небе́сная ми улучи́ти
весѣ́лнѣ, со все́ми свѣты́ми, сподо́би.
Пресвята́я Дѣво, услы́ши глас непо-
тре́бнаго раба́ Твоего. Струю́ давай́
мне слеза́м, Пречи́стая, души́ моея́
скве́рну очища́ющнѣ. Стена́ннѣ от
се́рдца приношу́ Ти непреста́нно,
усѣрдствуй, Влады́чице. Моле́бнуо
слу́жбу мою́ приими́, и Бо́гу благо-

утрѣбному принеси. Превы́шшая Ангел, мирска́го мя превы́шша слі́тія сотвори́. Светонѣсная Сѣне небѣсная, духо́вную благода́ть во мне напра́ви. Ру́це возде́ю и устне́ к похвалѣнію, оскверне́ны скверно́ю, Всенепоро́чная. Душетлѣнных мя па́костей изба́ви, Христа́ приле́жно умоля́юще; Ему́же честь и покло́нение подоба́ет, ныне и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

*Молитва 8-я,
ко Господу нашему Иисусу Христу*

Многоми́лостиве и Всеми́лостиве Бо́же мой, Го́споди Иису́се Христѣ, мно́гія ра́ди любве́ сшел и вопло́тился еси́, я́ко да спасе́ши всех. И па́ки, Спа́се, спаси́ мя по благода́ти, молю́ Тя; а́ще бо от дел спасе́ши мя, несть се благода́ть и дар, но долг па́че. Ей, мно́гий в щедро́тах и неизрече́нный в ми́лости! Вѣруяй бо в

Мя, рекл еси́, о Христѣ мой, жив будет и не узрит смѣрти во вѣки. Аще ўбо вѣра, яже в Тя, спасаѣет отчаянныя, се вѣрую, спаси́ мя, яко Бог мой еси́ Ты и Создатель. Вѣра же вмѣсто дел да вменится мне, Боже мой, не обрящещи бо дел отнюд оправдающих мя. Но та вѣра моя да довлѣет вмѣсто всех, та да отвещает, та да оправдит мя, та да покажет мя прича́тника славы Твоея́ вѣчныя. Да не ўбо похитит мя сатана́, и похвалится, Сло́ве, еже отторгнути мя от Твоея́ руки́ и ограда́; но или́ хочу́, спаси́ мя, или́ не хочу́, Христѣ Спа́се мой, предвари́ скоро́, скоро́ погибѡх: Ты бо еси́ Бог мой от чрева́ ма́тере моея́. Сподоби́ мя, Го́споди, ныне́ возлюбити́ Тя, якоже возлюбихъ иногда́ той самы́й грехъ; и па́ки поработати Тебе́ без лѣности то́щно, якоже поработахъ прежде́ сатанѣ́ льстивому́. Наипа́че же поработаю́

Тебе, Гóсподу и Бóгу моему Иисúсу Христú, во вся дни животá моего, ныне и прísно и во вéки векóв. Амíнь.

Молитва 9-я, к Ангелу хранителю

Святýй Ангеле, предстояй окаян-ной моей душí и стра́стной моей жízни, не оста́ви менé грéшнаго, ниже́ отступи́ от менé за невоздер-жа́ние мое. Не даждь мéста лука́вому дéмону облада́ти мною, насíльством смéртнаго сегó телесé; укрепí бédствующую и худúю мою́ рúку и наста́ви мя на путь спасéния. Ей, святýй Ангеле Бóжий, хранíтелю и покровíтелю окаянныя моея́ душí и тéла, вся мне прости́, ели́кими тя оскорбíх во вся дни жи-вотá моего, и áще что согреши́х в прешéдшую ночь сию́, покрýй мя в настоящий день, и сохрани́ мя от всякаго искушéния протíвнаго, да

ни в ко́ем гресѣ прогнѣваю Бóга, и моли́ся за мя ко Гóсподу, да утверди́т мя в стра́се Своём, и досто́йна пока́жет мя раба́ Своея́ бла́гости. Ами́нь.

*Молитва 10-я,
ко Пресвятой Богородице*

Пресвятáя Влады́чице моя́ Бого-ро́дице, святы́ми Твоими́ и все-си́льными мольба́ми отжени́ от мене́, смире́ннаго и ока́яннаго раба́ Твоего́, уны́ние, забвѣние, нера-зúмие, нераде́ние и вся сквѣрная, лука́вая и ху́льная помышлѣния от ока́яннаго моего́ се́рдца и от помра-че́ннаго ума́ моего́; и погаси́ пла-мень страсте́й моих, я́ко нищ есмь и ока́янен. И избáви мя от многих и лю́тых воспомина́ний и пред-прия́тий, и от всехъ действъ злыхъ сво-боди́ мя. Я́ко благослове́нна еси́ от всехъ родо́в, и сла́вится пречестно́е имя́ Твое́ во ве́ки веко́в. Ами́нь.

